Danspakket Expression

Dit pakket bestaat uit de volgende onderdelen:

1. **Seizoen start**
   - *met elkaar bewust een nieuw seizoen starten*
2. **Dansles**
   - *veelzijdige en uitdagende lessen door het jaar heen*
3. **Community tijd**
   - *tijd om elkaar echt te ontmoeten*
4. **Naar het theater**
   - *met korting samen naar diverse voorstellingen*
5. **Projecten/ optredens**
   - *met elkaar ervaringen op doen en anderen inspireren*
6. **Seizoen afsluiting**
   - *met elkaar bewust en vierend het seizoen afsluiten*
7. **.....**
   - *een community beweegt en leeft, dus wie weet ontstaan er nog nieuwe dingen*

Lees meer over dit pakket op de volgende bladzijde

DANSPAKKET

Dit pakket omvat de volgende dingen:

1. **Seizoenstart:** Aan het begin van het seizoen is er een start waarbij iedereen bij mij thuis over de vloer komt en we na gaan denken over de vraag; Hoe willen we komend seizoen team zijn? Tijdens deze teambuilding wordt het fundament gelegd voor de rest van het seizoen. Samen worden er afspraken en consequenties op papier gezet waardoor er gelijk draagvlak en gedeelde verantwoordelijkheid gecreëerd wordt. Hierdoor leert het team samenwerken en wat belangrijke elementen zijn voor een team en een teamcultuur. En ook: hoe je die inzet en hoe je die waarborgt.

2. **Dansles:** Elke week krijgen de leerlingen een dansles van 1 uur en een kwartier. De lessen zijn veelzijdig en uitdagend. Door dansimprovisatie leren ze hun eigen stijl kennen. Door danstechniek leren ze hun eigen lichaam kennen en gebruiken. Door de projecten die we doen door het jaar heen komen verschillende dansstijlen aan bod en werken we aan verschillende choreografieën.

3. **Community tijd:** 30 minuten voor of na de les hebben we community tijd. Dan wordt er gekletst met elkaar. Hierdoor dansen we niet alleen met elkaar, maar verbinden we ook met elkaar door gesprekken heen. Dit versterkt het team gevoel en input uit de gesprekken wordt meegenomen de dansles in waardoor praten en dansen elkaar versterkt.

4. **Naar het theater:** Elk seizoen kies ik met De Lawei een aantal voorstellingen uit waar we vervolgens heen kunnen met korting. Naast zelf dansen is kijken naar andere dansers (vooral professionals) heel leerzaam. Sommigen zijn docent/choreograaf bij Dance Camp (of willen dat worden). Voor hen is het ook leerzaam om naar choreografieën van professionals te kijken.Na elke voorstelling praten we na over wat we gezien hebben, wat we ervan vonden en wat ons geïnspireerd heeft. Niet elke voorstelling valt misschien in de smaak. Maar ook dat is leerzaam. Weten wat je niet mooi vindt en waarom, is net zo waardevol als weten wat je wel mooi vindt.

5. **Projecten/ optredens:** Door het jaar heen doen we projecten/ optredens om met elkaar op avontuur te zijn, (podium-)ervaring op te doen en mensen te inspiren. Het gaat onder andere om:

    a. **Dance Camp:** De groep treedt op tijdens de voorstelling van Dance Camp. Hiermee doen ze podiumervaring op, leren ze een boodschap/verhaal over te brengen door dans heen aan een groot publiek, leren ze omgaan met een grote organisatie én ervaren ze hoe het is om een voorbeeld te zijn voor de jongere generatie dansers (wat dat zijn ze) en hoe ze daar gezond mee om kunnen gaan.

    b. **Simmerdeis:** Eén keer per seizoen treden we op bij Muziek- en Theaterfestival Simmerdeis. Dit is buiten wat weer een hele andere vibe heeft dan een theater. Dit is een leuk festival wat maakt dat hier optreden een leuke afsluiting is van het dansseizoen.

    c. Het zou kunnen dat er door het jaar heen nog andere opdrachten/projecten/ optredens op ons pad komen, maar bovenstaande is standaard.

6. **Seizoen afsluiting:** Aan het einde van het seizoen sluiten we feestelijk af bij De Schuur van Henk. Tijdens deze seizoensafsluiting kijken we terug en vooruit met vragen als: Wat was goed, wat heb ik geleerd, wat kan beter, wat heb ik gemist? Hierdoor blijven we groeien. And last but not least wordt er volop gevierd!!

7. **..... :** Afgelopen jaren heeft geleerd dat een community een bewegend en levend concept is. Dit is dan ook juist 1 van de mooie dingen hiervan. In een danscommunity is dan ook alle ruimte om met elkaar te zoeken naar nieuwe dingen en deze ook te proberen. Ik weet zeker dat dit alles ook komende jaren zal blijven ontwikkelen.

Prijzen

De contributie wordt verdeeld over 4 termijnen.

Per termijn betaal je voor het Danspakket Expression: €130,-

Wist je dat...

... ik een leertraject aanbied binnen Dance Camp waarin je opgeleid wordt tot Dance Camp docent-choreograaf of organisatie-productie medewerker. Meer informatie hierover vind je op mijn website.